

# Kinésithérapie vestibulaire

La rééducation vestibulaire est une spécialité de la kinésithérapie qui s'adresse aux patients souffrant de vertiges et/ou de troubles de l'équilibre, ayant pour origine l'oreille interne.

Bien que souvent impressionnante, cette rééducation s'avère efficace et répond aux attentes des patients qui voient leur qualité de vie diminuée suite à ces troubles.



Quels sont les **buts** d'une rééducation vestibulaire ?

- Permettre au patient de retrouver son équilibre d'origine
- Diminuer la fréquence, la durée et l'intensité de ses vertiges
- Eliminer les symptômes associés tels que les **nausées, vomissements, maux de tête, sensations d'ébriété, mal des transports...**
- Améliorer l'autonomie du patient dans ses activités de la vie quotidienne

Vous êtes atteints par un ou plusieurs de ces symptômes ?

**Parlez-en à votre médecin qui pourra certainement vous aider.**

